ᑭᓲᕙᑦ ᑲᓂᐸᓄᐊᐃᑦ, ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪ, CBD ᑑᐲᓐᔅᓗ?

ᖃᓄᖅ ᓂᕈᐊᕆᐊᒃᓴᖅ ᑲᓇᐱᔅᓂᒃ:

ᑲᓂᐸᓄᐊᐃᑦ ᐃᒃᐱᖕᓇᖅᑑᕗᑦ ᑳᓂᐱᔅ ᐱᕈᖅᑐᓂ
ᐊᒃᑐᐃᓲᖑᓪᓗᑎᒃ ᖃᕋᓴᑦᑎᓐᓂᒃ ᑎᒥᑦᑎᓐᓂᒡᓗ
ᐱᔭᕌᖓᑦᑎᒍᑦ. 100 ᐅᖓᑖᓂ ᐊᔾᔨᒌᖏᑦᑐᓂᒃ
ᑲᓂᑉᐸᓄᐃᑦᑕᖃᖅᑐᖅ ᑳᓇᐱᔅᒥ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᓲᓂᒃ
ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᓪᓗᐊᑕᕐᒧᑦ ᑎᒥᑦᑎᓐᓂ ᐊᑎᓕᖕᒥᒃ
ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐊᐃᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᒥᒃ. ᑎᒥᕗᑦᑕᐅᖅ ᓴᓇᓲᖑᕗᑦ ᑭᓱᓂᒃ ᐊᑎᓕᖕᓂᒃ “ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐃᑦ”ᒥᒃ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᓲᓂᒃ ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐃᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᒥᒃ. ᑲᓂᐸᓄᐃᑦ ᐃᒪᐃᑦᑑᖅᑰᔨᕗᑦ ᑎᒥᐅᑉ ᑭᓱᖏᑎᑐᑦ ᑎᒥᑦᑎᓐᓄᑦ ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᓪᓗ ᐱᓕᕆᖃᑎᒋᓪᓗᓂᒋᑦ ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐃᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᖓ ᐊᔾᔨᐊᑐᑦ ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐃᑦ ᐱᖅᑯᓯᖓᑐᑦ. ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐃᑦ

ᐱᓕᕆᔾᔪᑎ ᐊᑑᑎᖃᑦᑎᐊᖅᐳᖅ ᖃᓄᐃᒋᐊᕐᓂᑦᑎᓐᓄᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᕐᓂᕐᓄᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᓪᓗ ᖃᓄᐃᖏᓐᓂᑦᑎᓐᓄᑦ, ᖃᓂᒻᒪᔾᔭᒍᓐᓇᖏᓐᓂᑦᑎᓐᓄᑦ, ᐃᓗᐃᑦᑐᒃᑯᓪᓗ ᖃᓄᐃᖏᓂᑦᑎᓐᓄᑦ.

ᒪᕐᕉᒃ ᑲᓂᐸᓄᐊᐃᑦ ᐱᑕᖃᓛᖑᓲᒃ
ᐱᑕᖃᕐᓂᖅᓴᐅᒐᔪᒃᖢᐅᑎᒡᓗ ᑲᓇᐱᔅᒥ ᑲᓇᐱᑐᓪᓗ.

ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪ ᐱᓕᕆᐊᖃᖅᐳᖅ
ᐃᓱᒪᐃᑦ ᑎᒦᓪᓗ ᖃᓄᐃᒋᐊᕐᓂᖏᓐᓄᑦ
ᑲᓇᐱᔅᒧᑦ ᐱᖃᓯᐅᖦᖢᒍ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᐃᒃᐱᖕᓂᕐᓂᒃ, “ᐅᔭᖅᑭᑦᑐᖅ”ᓘᓐᓃᑦ, ᐊᒃᑐᐊᔪᓂᒡᓗ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐊᒃᑐᐃᓂᕐᓂᒃ. ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪ ᓈᒻᒪᒃᐳᖅ ᑮᑐᑦ ᑮᒡᕕᖕᒧᑦ ᑎᒥᑦᑕ ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐃᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᖓᓄᑦ ᑭᖑᕝᕕᓚᐅᑲᖢᒋᓪᓗ ᑎᒥᑦᑕ ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐊᐃᑦᖏᑦ.

ᑲᓇᐱᑐᓪ “ᐅᔭᕋᖕ”ᓇᒐᔪᖏᑦᑐᑦ. ᑲᓇᐱᑐᓪ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᓲᑦ ᑎᒥᑦᑕ ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐃᑦ ᐱᓕᕆᔾᔪᑎᖓᓂᒃ ᓴᙲᒃᑎᒋᐊᖅᖢᒋᑦ
ᑎᒥᑦᑕ ᓇᖕᒥᓂᖏᑦ ᐃᓐᑐᑲᓂᐸᓄᐃᑦᖏᑦ.

ᑑᐲᓐᔅ ᐃᓚᒋᔭᐅᕗᑦ ᑲᓇᐱᔅᒥ ᐊᑐᓂ ᐱᕈᖅᑑᖃᑎᒌᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᑎᐱᖃᖅᑎᖦᖢᓂᒋᑦ. ᑕᐅᓴᖏᓐᓃᑉᐳᑦ ᑑᐲᓐᔅ ᐊᑕᖏᑲᓴᒃᑐᓂ ᐱᕈᖅᑐᓂ ᑎᐱᖃᖅᑎᖦᖢᒋᑦ ᒪᒪᕆᓛᕗᑦ ᐃᓚᐅᕈᑏᑦ, ᑏᑦ, ᓰᕐᓇᖅᑐᑦ ᐱᕈᖅᑐᑦ, ᐱᕈᖅᑐᓪᓗ ᐊᑐᓂ ᑎᐱᖏᓐᓂᒃ. ᐅᖓᑖᓂ ᐊᔾᔨᒌᖏᑦᑐᑦ ᑑᐲᓐᔅ ᓇᓗᓇᐃᖅᑕᐅᓯᒪᕗᑦ ᑲᓇᐱᔅ ᐱᕈᖅᑐᓂ ᐱᑕᖃᖅᖢᓂᓗ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᖅᑰᔨᔪᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᖃᑕᐅᓲᖑᓂᖏᓐᓂᒃ ᐊᒃᑐᐃᓂᕐᓄᑦ ᑲᓇᐱᔅ ᐱᕈᖅᑐᓪᓗᐊᑕᕐᒧᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᖃᐅᔨᓴᒃᑲᓐᓂᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᑕᒪᑐᒧᖓ. ᖃᔅᓰᓐᓇᐃᑦ ᐱᑕᖃᓛᖑᓲᑦ ᑲᓇᐱᔅ ᑑᐲᓐᔅ ᐅᑯᐊᖑᕗᑦ: ᑲᕆᐅᐸᐃᓖᓐ, ᒥᐅᕐᓰᓐ, ᐊᓪᕙ ᐸᐃᑕᓗ ᐱᓃᓐ, ᑑᐱᐅᓖᓐᓗ.

ᐱᓕᕆᔾᔪᓯᓪᓗᐊᑕᒃᑯᑦ ᑲᑎᖃᑦᑕᖅᑕᕗᑦ ᑲᓇᐱᔅᒥᙶᖅᑐᓕᒫᑦ ᑭᓱᑦ ᐅᑯᓄᖓ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓪᓗᐊᑕᓄᑦ ᐃᑲᔫᑕᐅᓂᐊᕋᒥᒃ ᓂᕈᐊᕈᑕᐅᓗᑎᒃ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᓈᒻᒪᒃᑐᒥᒃ:

z ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪ–ᖃᓪᓚᒃᑐᑦ ᑲᓇᐱᔅᒥᑦ ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ ᐱᖃᕐᒪᑕ ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪᒥᒃ (ᐅᖓᑖᓂ 7% ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪ) ᐱᖃᓗᐊᕋᑎᒃ CBDᓂᒃ (0-2% CBD). ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᑦ ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ ᓴᙱᓂᖅᓴᒥᒃ “ᐅᔭᖅᑭᓐᓇᖅᑐᑦ’ ᐊᓕᐊᓇᐃᓱᒡᓗᓂᓘᓐᓃᑦ. ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᑦ ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ ᐱᐅᖏᑦᑐᓂᒃ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᓛᖑᔪᓐᓇᖅᑐᑦ

ᑭᒃᑯᓕᒫᓂᒃ ᑲᑉᐱᐊᓱᓕᕐᓗᓂ ᐊᑲᐅᙱᓴᒡᓗᓂᓗ, ᒪᓕᒡᓗᒍ ᐊᑐᕐᓂᖓ ᐊᓰᓪᓗ ᐊᒃᑐᐃᔪᑦ.

z CBDᖃᓪᓚᒃᑐᑦ ᑲᓇᐱᔅᒥᑦ ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ ᐱᖃᕐᓂᐊᖅᑐᑦ
CBDᒥᒃ (ᐅᖓᑖᓂ 7% CBD) ᐱᖄᕐᔪᒡᓗᑎᒡᓗ (0-2% ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪ). ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᑦ ᐅᔭᖅᑭᓐᓇᓗᐊᔾᔮᙱᓚᑦ ᐅᔭᖅᑭᓐᓇᖏᓪᓗᑎᒡᓘᓐᓃᑦ ᖁᕕᐊᓱᖅᑰᔨᓗᓂᓘᓐᓃᑦ ᐃᒃᐱᖕᓂᖏᓪᓗᑎᒃ ᓴᙲᓐᓂᖅᓴᐅᓗᑎᒃ ᓴᐃᓕᓇᕐᓗᑎᒃ, ᒪᓕᒡᓗᒋᑦ ᖃᓄᑎᒋ ᐱᔭᐅᔪᑦ ᐊᓰᓗ ᖃᓄᐃᔾᔪᑏᑦ.

z ᓇᓕᒧᑦᑐᑦ ᑲᓇᐱᔅᒥᑦ ᓴᓇᓯᒪᔪᑦ ᐊᖏᓂᒌᖕᓂᖃᕈᓐᓇᖅᐳᑦ ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪ CBDᒧᑦ ᓇᓕᐊᖕᓂᒃ ᐅᑯᓇᙵᑦ: 1:1, 1:2, 1:3ᓘᓐᓃᑦ. ᐱᖃᕐᓂᖅᓴᐅᒍᓂ CBDᒥᒃ ᑎᐊᑐᕋᕼᐊᐃᑐᕈᑲᓇᐱᓇᓪᒧᑦ ᓴᓇᓯᒪᔪᖅ ᓴᐃᓕᓇᕐᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᑐᖅ, ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐃᒃᐱᖓᖅᑐᓂᒃ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᕐᓗᓂ ᕿᑦᑕᐃᖓᓂᖅᓴᐅᖏᓪᓗᓂ ᐅᔭᕋᒃᑕᖓ, ᒪᓕᒡᓗᒋᑦ ᖃᓄᑎᒋ ᐱᔭᐅᔪᑦ ᐊᓰᓗ ᖃᓄᐃᔾᔪᑏᑦ.

www.nwaccannabised.ca

ᑲᓇᐱᔅᓂᒃ ᐱᔾᔪᓰᑦ

ᐱᔾᔪᓯᖅ ᖃᓄᑎᒋ

ᐃᒃᐱᖕᓂᕋᓱᒃᑐᖅ ᐃᒃᐱᖕᓂᓛᕆᔭᖓ ᐊᑯᓂᐅᓂᖓ

SMOKE INHALATION
ᐳᔪᕐᓂᒃ ᓂᐅᖅᓯᓃᑦ ᐃᑭᑦᑐᓂᒃ
ᓱᐴᖅᑐᕐᓂᖅ ᑐᑭᖃᕈᓐᓇᖅᑐᖅ ᑲᓇᐱᔅᒥᒃ ᐊᑐᕐᓗᓂ ᐃᒧᓯᒪᔪᓄᑦ, ᓱᐴᖅᑑᑎᕐᔪᐊᓄᑦ ᓱᐴᖅᑑᑎᓄᓪᓗ.

z ᐊᒃᑐᐃᓂᕐᓗᒃᓯᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓖᑦ ᐳᕙᖕᓂᒃ.
z ᑲᓂᐸᓄᐊᐃᑦ ᑑᐲᓐᔅᓗ ᐆᓇᖅᓯᑎᑕᐅᓪᓚᒃᐳᑦ ᐊᒃᑐᐃᖏᑦ ᐊᒃᑐᐃᓗᐊᕈᓐᓃᖅᑎᑕᐅᓗᑎᒃ.

5 – 15 ᒥᓂᑦᔅ 30 ᒥᓂᑦᔅ –
1.5 ᐃᑲᕐᕋᓄᑦ

2 – 4
ᐃᑲᕐᕋᑦ

ᓯᒡᒐᓕᐊᙳᐊᓄᑦ ᓂᐅᖅᓯᓃᑦ
ᓯᒡᒐᓕᐊᙳᐊᖅᑐᕐᓃᑦ

ᓯᒡᒐᓕᐊᙳᐊᓂᒃ ᐊᑐᖅᖢᓂ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᙳᐊᓄᑦ ᐅᖅᓱᓂᒃ ᓲᕐᓗ ᐃᒐᒧᑦ ᒥᓗᒃᓯᓃᑦ, ᐅᖅᓱᓕᐊᕆᓯᒪᔪᑦ ᓯᒡᒐᓕᐊᙳᐊᓄᓪᓘᓐᓂᑦ ᓱᐴᖅᑐᒐᒃᓴᑦ, ᓇᓕᐊᓪᓗᐊᑕᓪᓗ ᓯᒡᒐᓕᐊᙳᐊᑦ ᐅᖅᓱᓕᐊᓄᑦ ᐆᓇᖅᑐᓄᑦ ᓴᕕᖕᓄᓪᓘᓐᓂᑦ (ᕼᐋᓯ).

z ᐅᔭᖅᑭᓐᓇᕈᑕᐅᔪᖅ ᐆᖏᓪᓗᒍ ᐱᕈᖅᑐᕕᓂᖅ.
z ᐊᑦᑕᕐᓇᖏᓐᓂᖅᓴᐅᓇᓱᒋᔭᐅᒐᔪᒃᑐᖅ ᓱᐴᖅᑐᕐᓂᕐᓂᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᐊᒃᑐᐃᓂᖃᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᒃ ᐊᓂᖅᑎᕆᓂᕐᓄᑦ ᖃᓄᐃᖏᓐᓂᕐᓂᒃ.

5 – 15 ᒥᓂᑦᔅ 30 ᒥᓂᑦᔅ –
1.5 ᐃᑲᕐᕋᓄᑦ

2 – 4
ᐃᑲᕐᕋᑦ

ᐄᓯᓃᑦ
ᐄᓯᓂᖅ ᑐᑭᖃᕈᓐᓇᖅᐳᖅ ᓂᐅᕕᕐᕕᖕᒥᑦ ᓂᐅᕙᓂᒃ ᐊᖏᕐᕋᒥᓘᓐᓃᑦ ᑭᓂᖅᑐᓕᐊᓂᒃ, ᓂᕆᔭᒃᓴᓂᒡᓘᓐᓃᑦ ᐃᓚᓯᒪᔪᑦ ᓂᖀᑦ ᐃᒥᒐᒃᓴᓪᓗ.

z ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐃᒃᐱᖕᓇᕐᓂᖅᓴᐅᒐᔪᒃᑐᖅ ᐃᓱᒪᒃᑰᖏᓐᓂᖅᓴᖅ. z ᐃᒃᐱᖕᓂᖅ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᕈᓐᓇᖅᐳᖅ ᑭᖑᕚᖓᓪᓗᓂ ᐃᒃᐱᖕᓂᕋᓱᖕᓇᕐᓂᖓᓄᑦ.

30 ᒥᓂᑦᔅ – 2
ᐃᑲᕐᕋᓄᑦ

2 – 6 ᐃᑲᕐᕋᑦ ~ 8 ᐃᑲᕐᕋᑦ

ᐅᖃᐅᑉ ᐊᑖᓃᑎᑦᑎᓃᑦ
ᑏᓕᐊᑎᒍᑦ ᑎᖕᒥᑳᕈᑎᑎᒍᓪᓗ
ᐅᖃᐅᑉ ᐊᑖᓃᑎᑦᑦᓃᑦ ᐱᖃᓯᐅᔾᔨᕗᑦ
ᐊᑐᐃᓐᓇᖏᑦᑐᓂᒃ”ᒥᑭᓛᒃᑯᑦ ᐃᔅᓴᐃᓂᕐᓂᒃ” ᐱᖁᑎᓂᒃ ᐃᔅᓴᐅᑎᓲᓂᒃ ᐅᖃᐅᑉ ᐊᑖᓂᑦ.

z ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐃᒃᐱᖕᓇᕐᓂᖅᓴᐅᒐᔪᒃᑐᖅ ᐃᓱᒪᒃᑰᖏᓐᓂᖅᓴᖅ. z ᐃᒃᐱᖕᓂᖅ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᕈᓐᓇᖅᐳᖅ ᑭᖑᕚᖓᓪᓗᓂ ᐃᒃᐱᖕᓂᕋᓱᖕᓇᕐᓂᖓᓄᑦ.

15 ᒥᓂᑦᔅ – 2
ᐃᑲᕐᕋᓄᑦ

1 – 1.5 ᐃᑲᕐᕋᑦ 2 – 6
ᐃᑲᕐᕋᑦ

www.nwaccannabised.ca